



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



22.11.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-яблочный	150	12,3/14/8,3
	Кисель	50	0/0/15
	Хлеб пшеничный сл/м.	41/5,5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2/2,6/13,4
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12:13:00	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02/11,3/32,3
	Курица отварная	70	14/14,3/6,2
	Пюре картофельное	120	2,5/4,8/18,6
	Икра свекольная	60	0,99/2,4/4,9
	Хлеб ржаной	40	3,5/0,6/22,9
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,09/0,007/1,3
Полдник			
15:30	Чай сладкий	200	0,1/0,001/1,4
	Кондитерка (печенье)	44	2,8/3,9/29,6
Ужин			
18:30	Капуста тушеная	180	2,62/3,23/13,4
	Омлет натуральный	50	4,4/6,9/1,1
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,5
	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Итого:			58/71,6/225,3